



LE SAM, 1^{ER} CLUB OMNISPORTS D'AQUITAINE

- aïkido
- armes japonaises
- athlétisme
- badminton
- basket-ball
- boxe anglaise
- boxe française
- canoë-kayak
- cyclisme
- escrime
- football
- gym. volontaire féminine
- gym. détente et santé
- gymnastique artistique
- hockey-sur-gazon
- judo
- karaté
- natation
- pelote basque
- pétanque
- roller-skating
- subaquatique
- tennis
- tennis de table
- tir à l'arc
- triathlon
- volley-ball

lettre d'information du **Sport Athlétique Mérignacais**.....
le SAM est adhérent de la Fédération Française des Clubs Omnisports (FFCO)

MÉRIGNAC COPIE

entreprise familiale fondée en 1967

www.merignaccopie.com

05 56 47 19 69 - Port 06 75 387 477

Cette semaine
1 place de cinéma offerte pour 40 €
d'achat au magasin

Dépêterie - fournitures de bureau

munissez-vous de votre hebdo favori pour aller chercher votre cadeau

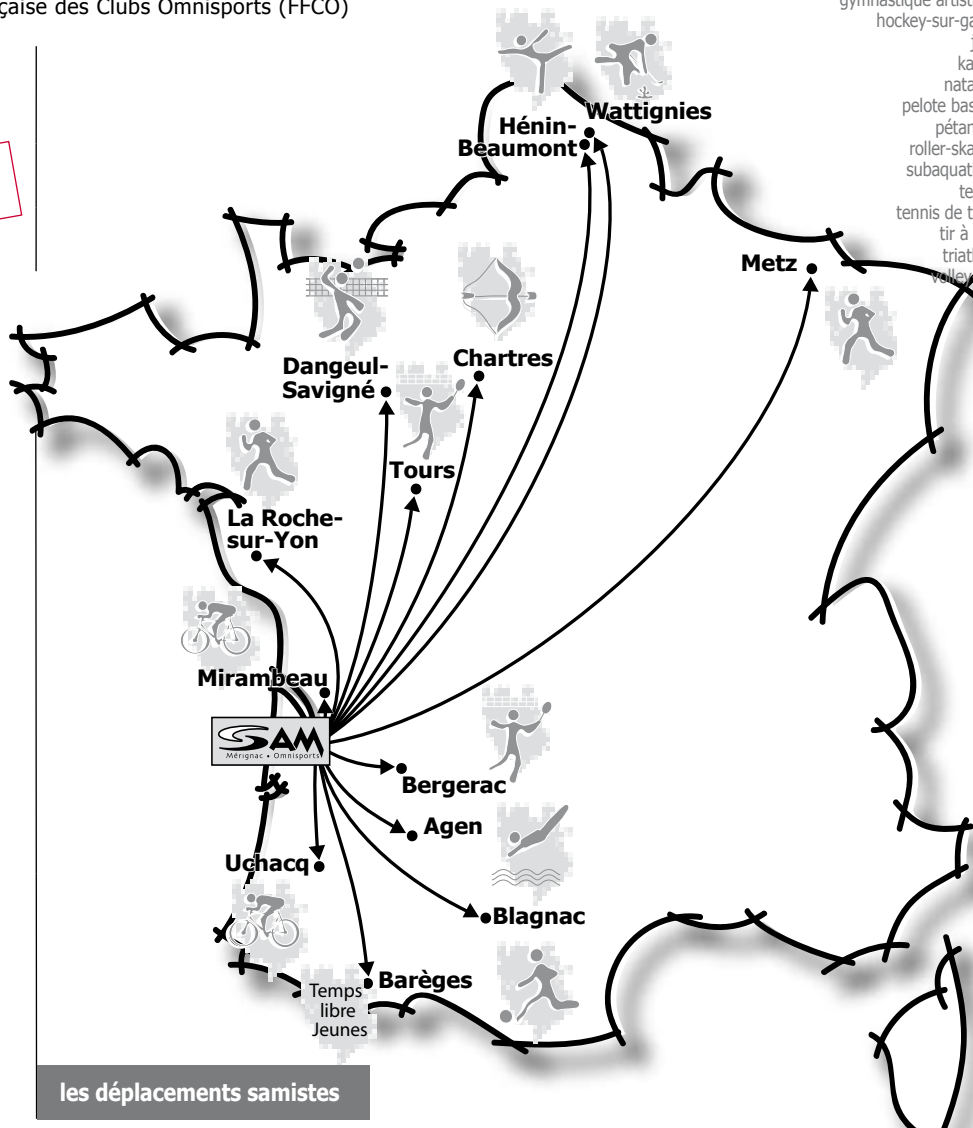
sommaire

- roller-skating p1
- temps libre jeunes p1
- athlétisme p2
- temps libre jeunes suite p2
- roller-skating suite p2
- tennis p2
- cyclisme p2
- volley-ball p3
- natation p3
- football p3
- badminton p3
- tir à l'arc p3
- gymnastique p4
- hockey sur gazon p4

roller skating

→ [Élite] SAM - VILLEJUIF 6-3 (3-1) 6/12
Défaits le week-end dernier contre LA VENDEENE, les Samistes avaient à cœur de se reprendre devant leurs fidèles supporters du roller stadium. Le match démarre sur des chapeaux de roue et Rémi HOURCQ ouvre le score (1-0). Les attaques fusent côté mérignacais et Mathieu HOURCQ double la mise (2-0). A deux minutes de la pause, sur penalty, VILLEJUIF réduit la marque, les joueurs mérignacais réagissent de suite et c'est Sylvain LESCA qui redonne de l'ampleur au score 23' (3-1).

suite p2



les déplacements samistes

temps libre jeunes

"Un bonne ambiance, des animateur attentifs, des jeunes dynamiques ainsi que des conditions de ski idéales ont permis la réussite du séjour. Une relation de confiance s'installe dès le départ entre les animateurs et les jeunes, ceux-ci sont placés en grande autonomie pour les repas, les activités, les sorties et les temps libres.

Il n'est pas nécessaire de savoir skier ou faire du snow pour participer à ce séjour."

Une petite synthèse de participantes qui ont bien voulu nous transmettre leur ressenti au retour du séjour ski, il y a une quinzaine de jour.

"C'est avec une semaine de grand ciel bleu que 14 jeunes et leurs trois animateurs se sont retrouvés à BARÈGES pour un séjour ski, du 18 au 25 février. Crème solaire indispensable et très bonnes condi



François, Laure, Camille, Mathilde, Antoine, Hugo

suite p2

Véronique TURIBLE sophrologue

Cette semaine
1 séance découverte : 10€
du 14 nov. au 3 décembre

- Gestion du stress
- Concentration - régulation de l'effort
- Motivation et confiance en soi
- Contrôle de la douleur
- Amélioration de l'aptitude à la compétition

06 09 42 78 81
www.sophrologie-merignac.com

tarif préférentiel pour les adhérents SAM

athlétisme

➔ Nouveau podium pour Amandine

Ce week-end à METZ dans le cadre du championnat de France de marche jeune, Amandine MARCOU, en l'absence d'Emilie MEUET (meilleur espoir française), affrontait sa coéquipière de l'équipe de France Inès PASTORINO. Souvent en concurrence au niveau français, avec elle, Amandine compte plusieurs victoires contre cette jeune niçoise dans des épreuves longues 30', 45', 10km. Par contre sur le 3000m en salle, elle est régulièrement dominée, malgré son record personnel battu récemment de 22", Amandine a dû laisser le titre à sa rivale. La course qui s'annonçait serrée a tourné court peu après le 1^{er} kilomètre. Inès menait et Amandine loin d'avoir rendu les armes pensait passer à l'offensive. Hélas, elle qui se distingue par sa

belle technique a reçu deux cartons rouges, l'obligeant à laisser filer sa devancière. Elle termine deuxième, sur le podium une nouvelle fois, mais avec la frustration de n'avoir pas pu défendre ses chances. Son bilan hivernal est plus que positif, deux médailles nationales et un record personnel. Maintenant se profilent devant elle



Jean-Louis LE DUFF

des compétitions de 10km dont une internationale à LUGANO et un 20km national.

➔Championnat de France de cross-country : Ce dimanche à LA ROCHE-SUR-YON se déroulait le championnat de France de cross-country. Sur un sol gras qui s'est détérioré au fur et à mesure du passage des imposants pelotons, l'équipe cadette a fait l'apprentissage d'une compétition nationale

tennis

Tournoi jeunes AGJA CAUDÉRIAN, 11/12 ans Alexis NAVARO (15/4) bat Paul LABANSAT (30/1) auteur de 3 perf. (deux 15/5 et un 15/4) 6-4 au troisième set.

A LORMONT, 9/10 ans, Nicolas LOUISOR (30/1) s'incline en finale contre Jules FESCAUX (U. SAINT-BRUNO) en trois sets.

Tournoi senior du TAILLAN

Philippe GIL (15) réalise deux perf. à 5/6.

Thomas LEBOEUF (17 ans) récidive à 4/6 dans cette compétition.

La section tennis a organisé des plateaux de débutants(es) deux samedis à la Roseraie. Ces journées ont vocation de préparer les jeunes à la compétition.

Le 25/02, 16 jeunes filles de 9/10ans de la CUB étaient présentes, alors que ce samedi, 22 participants en ont décousu avec la victoire du jeune samiste Emeré SULUK. Ces manifestations se sont clôturées par un goûter qui associait enfants, parents et organisateurs.

pour laquelle elles ont fourni une saison remarquable. Ce niveau réclame que l'on découvre, hier? elles ont vu et elles reviendront l'an prochain assurément pour viser plus haut.

Les résultats

Equipe cadettes termine 16^e



de gauche à droite : Marine DAMOY, Alice LAVAUD, Noémie DELAVALT, Sophie BOISSON, Oihane PEDELABORDE

Avec 170^e Oihane PEDELABORDE, 194^e Alice LAVAUD, 206^e Marine DAMOY, 255^e Sophie BOISSON, 292^e Tiffany DELAVALD et Noémie COLBERT contrainte à l'abandon. Cadet masculin : 273^e Pierre-élie BELLOUARD-RAUDE.

Enfin belle prestation de Mario SENSINI 12^e de la catégorie vétéran 2.

Championnat d'Aquitaine vétéran en salle 2^e journée :

Ce dimanche les vétérans samistes se sont encore distingués (ées) :

1500m F	1 ^{er} Dj. DUJEANCOURT	5'56
	3 ^e Corinne BERTHON	6'59
60mh. M60	2 ^e François DURAND	10''84
Poids M60	3 ^e François DURAND	10,91m
50m M45	1 ^{er} Jean-P. GUILLEMIN	6''85
	M50 1 ^{er} Ali LARBI	7''68
	M60 1 ^{er} Jean-Louis LEDUFF	7''31
400m M50	1 ^{er} Vincent BERNARD	57''80
	M55 1 ^{er} Didier BARBER	1'1''02
Long. M60	1 ^{er} François DURAND	4,64m
	6 ^e Ali LARBI	4,12m

cyclisme

BORDEAUX LAC en minimes :

Clément GALY 5^e au scratch, 4^e à l'élimination et 4^e à la course aux points.

Guillaume GRACIANNETTE 6^e au scratch, 7^e à l'élimination et 9^e à la course aux points.

Clément NOËL 9^e au scratch, 10^e à l'élimination et 2^e à la course aux points.

Louis D'ABUNTO 11^e au scratch, 11^e à l'élimination et 11^e à la course aux points.

- En cadets :

Gaétan GRACIANNETTE 3^e de l'élimination, 2^e du scratch, 3^e de la course aux points.

Jordan MONLEZUN 4^e de l'élimination, 3^e du scratch, 2^e de la course aux points.

Gaétan MONLEZUN 6^e de l'élimination, 5^e du scratch, 3^e de la course aux points.

- En juniors :

Damien GALY 7^e de l'élimination et 5^e de la

temps libre jeunes

suite de la p2

tions sur place.

Pique-nique tous les jours sur les pistes avec sourire et batailles de boules de neige semblaient indispensables.

Le mercredi, jour de repos, tout le groupe a chaussé les raquettes et est parti pour une rando d'une heure et demie au milieu des bois, dans la poudreuse.

Bref, un super séjour avec une bonne dynamique de groupe !"



Lander

roller skating suite

Le retour des vestiaires est quelque peu poussif mais les visiteurs n'en profitent pas. Très à son avantage sur le match, Guilhem LESCA marque le 4^e but de son équipe 29' (4-1), suivi par son frère Olivier 32'(5-1). Le match semble définitivement acquis les changements vont bon train, hélas, un relâchement coupable est vite sanctionné par deux buts adverses aux 39' et 40'. Pour plus de sécurité, le cinq majeur est reconduit sur le terrain, la réaction est immédiate, plus de but encaissé et reprise d'un score plus large avec le but de l'inévitable Olivier LESCA 47'(6-3).

course aux points.

Jérôme COUTURAT 17^e de l'élimination, 17^e du scratch.

➔ UFOLEP : Samedi, Isabelle RAMÈS termine dans le peloton à UCHACQ.

A MIRAMBEAU, 200 coureurs se sont présentés au départ et se sont livrés à une belle empoignade dans toutes les catégories

La plupart des cycloportifs ont fait le déplacement :

Vincent MENDY (58 participants en 1^{re} catégorie), il termine 15^e.

François SÉVIN (33 participants en 2^e cat.) participe à plusieurs échappées et Isabelle RAMÈS termine dans le peloton.

Florent AUTHIER, (48 participants en 3^e cat.), surpris par ce vent fort sur ce circuit vallonné, met pied à terre en fin de course

volley-ball

➔ [Nat. 2 M.] SAINT-JEAN-D'ILLAC - SAM 3-0 (36-34, 25-19, 25-18)

Beaucoup de monde à SAINT-JEAN D'ILLAC pour assister au derby retour. ILLAC a pour objectif d'effacer la défaite aller et bataille pour monter en N1 tandis que MÉRIGNAC joue pour maintenir son statut.

D'entrée, les deux équipes sont à fond. Chacun fait parler sa puissance de feu et on ne se lâche pas d'une semelle. Le SAM, un peu fébrile au filet, y commet quelques fautes sans quoi il prendrait le dessus au score. On assiste pourtant à des contres énormes individuels qui ravissent le public. Les attaques fusent des deux côtés, les défenses basses se donnent à fond et le match est de toute beauté. Le score évolue point à point passant de l'avantage d'un côté à celui de l'autre. C'est sur une balle difficile à disputer au filet que Renaud HEITZ se blesse à la réception de son saut et pénètre légèrement dans le camp adverse. Faute. Il sort dans la foulée et c'est le tournant du match 34-34. Deux points plus tard, ILLAC obtient le gain du set 36-34.

On vient de jouer pendant 36 minutes.

2^e set : les Samistes ont pris un coup au moral et d'emblée se font distancer. Ils manquent de solutions d'attaque et ne peuvent s'opposer à l'avancée d'ILLAC qui pour autant commet énormément de fautes.

3^e set : scénario identique au second, le SAM donne tout ce qu'il a face à une équipe qui reste forte. Le score s'envole et le gain du match revient logiquement à ILLAC.

La soirée est très difficile pour le SAM qui redescend à la 3^e place à 1 point du leader. Souhaitons que la blessure de Renaud ne soit pas trop grave pour qu'il puisse disputer une belle fin de championnat avec ses camarades.

➔ [Nat.2 F.] DANGEUL-SAVIGNÉ - SAM 0-3 (23 -25, 25-27, 16-25).

Les filles ont dû batailler ferme pour s'imposer dans les deux premiers sets. Le troisième étant gagné plus aisément, elles obtiennent les 3 points de la victoire qui les maintiennent dans le rythme du premier Le Havre et à distance de deux points.

➔ [Prénat. F.] SAM - AGJA 3-0 (25-13, 25-13, 25-16).

➔ [Prénat. M.] AMBARÈS - SAM 2-3 (25-20, 25-23, 21-25, 23-25, 15-17).

natation

Les 02, 03 et 04 mars avait lieu à AGEN la dernière rencontre IRSO de la période de qualification.

En cadettes : Manon GARBAY remporte les finales du 100 et 200 dos en améliorant les records du club 17 ans et plus (1'09"04 et 2'27"28). Elle termine 2^e de la finale du 50 dos (32"74).

Mathilde BONNET-BELLON s'adjuge les 200 NL (2'20"46), 400 4N (5'14"73) et 800 NL (9'18). Elle se classe 2^e du 200 4N (2'32"4) et 3^e du 200 pap. (2'29"31) et du 100 NL (1'01"43).

Léa ETOMBA-VIALETTE prend la 7^e place de la

finale du 200 dos.

En minimes : Océane HUARD se classe 8^e de la finale A du 200 dos (2'43"28) comme Sandra GALTAYRIES au 50 NL (29"89) qui améliore le record du club 14 ans du 50 NL.

A l'issue de cette période, Manon et Mathilde participeront aux championnats de France jeunes à SAINT-RAPHAËL. Mathilde sera également engagée aux championnats de France N1 à DUNKERQUE à partir du 18 mars 2012. Léa, Océane, Sandra et Camille participeront aux championnats interrégionaux à AGEN pour tenter de réaliser les minima pour les championnats nationaux minimes ou cadets.

badminton

➔ Peu de monde pour notre club à ce tournoi vétérans à BERGERAC. Deux joueurs ont fait brillé nos couleurs : Laurent TOUSSAINT et David POINGT.

Notre champion de Gironde vétéran Laurent TOUSSAINT a montré son talent en s'imposant en simple D.

Le tournoi ne s'est pas arrêté là pour notre champion de Gironde. Il a remis ça le dimanche en DH C- avec David POINGT. Classé respectivement D1 et D3. Dans une poule unique de 4, nos deux vétérans ont terminé à la 2^e place. La 1^{re} place n'était pourtant pas bien loin avec une défaite en 3 sets contre la tête de poule (paire de C3/C4).

La quantité ne fait pas la qualité. Avec seulement deux joueurs représentant le club, le SAM rentre avec un titre et une belle deuxième place.

➔ Ce week-end à TOURS, s'était inscrit Sébastien FORGUES. On peut bien l'appeler notre « EL FORGUES National » maintenant.

Des joueurs venus de toutes la France pour l'un des plus grands tournois avec notamment 34 terrains.

On ne saura toujours pas ce qui s'est passé dans la tête de Sébastien pour s'être inscrit à ce tournoi. Enfin bref, Sébastien FORGUES (C3 en DH) se retrouve à l'autre bout de la France pour faire un tournoi en B avec un seul sortant par poule.

Notre 1^{re} pensée a été pour le partenaire de Sébastien (B4 du Team Paris Lagardère).

Finalement, Sébastien s'en est pas trop mal sorti en battant une paire de B2/C1 mais en s'inclinant face à la tête de tournoi (B1/B1) On peut toujours compter sur Sébastien FORGUES pour faire briller les couleurs du SAM.

football

[CFA2] BLAGNAC - SAM 2-1 (1-1) cl. 13^e/16
Les Samistes reviennent de la région toulousaine quelque peu frustrés tant le match nul semblait être à leur portée. Un tir puissant de Nicolas ROUX sur la transversale avait donné le ton des ambitions samistes. Les locaux, invaincus chez eux, n'attendent pas la 2^e save et, dès la 13', ils trouvent l'ouverture (1-0). Le jeu est équilibré, les Samistes qui tout au long de la saison ont gratifié leurs supporters de prestations abouties, peinent à poser le ballon et à faire le jeu. Ils pêchent



Nicolas ROUX (11) Yannick KAKESSA

par manque de maîtrise alors que leur bagage technique leur autorise à mieux faire. Éternel problème de la confiance et du sportif pas libéré dans sa pratique. Enfin, sur une de ses multiples tentatives, Yannick KAKESSA obtient un penalty que Marc COUTURIER transforme (1-1). Le reste de la mi-temps ne change rien au score. Au retour des vestiaires, le jeu reste équilibré mais les équipes ne se procurent pas d'occasion, sur une balle arrêtée un centre est mal négocié par le goal samiste, une tête adverse propulse le ballon dans les filets (2-1). BLAGNAC tient sa victoire, leur défense resserrée ne laissera plus rien passer.

[DHR] VILLEUNAVE - SAM(2) 3-1 cl. 12^e/12
Nouvelle défaite de l'équipe réserve du SAM, il reste huit matchs pour retourner une situation compromise.

tir à l'arc

C'est en quart de finale des championnats de France à CHARTRES que Geoffroy MORTEMOUSQUE s'incline. Après trois beaux duels, notre Samiste quitte la compétition à la 5^e place. Voilà qui boucle la saison salle de belle manière pour le club. Et maintenant, la saison extérieure commence...



gymnastique

➔ Ce week-end, la section organisait les championnats d'Aquitaine de Division Inter Régionale Féminine et de Trampoline – Filère Inter Régionale, au COSEC Léo Lagrange. Même si l'événement rassemblait près de 300 gymnastes, les Samistes se retrouvaient peu représentés dans ces catégories. Malgré tout, les bons résultats étaient au rendez-vous pour les gymnastes méridionales. Ainsi, Malou CARAVERA termine seconde en challenge, et l'équipe composée de Ophélie ALVES, Adeline BOIRIE, Julie BEIGBEDER, Emilie BORNANT et Elodie PEREIRA termine

3^e en préfédérale-toutes-catégories.

➔ Quarts de finale de coupe de France féminine 2012

Les gymnastes méridionales se sont qualifiées samedi, pour la demi-finale de coupe de France féminine, qui se déroulera le 21 avril 2012.

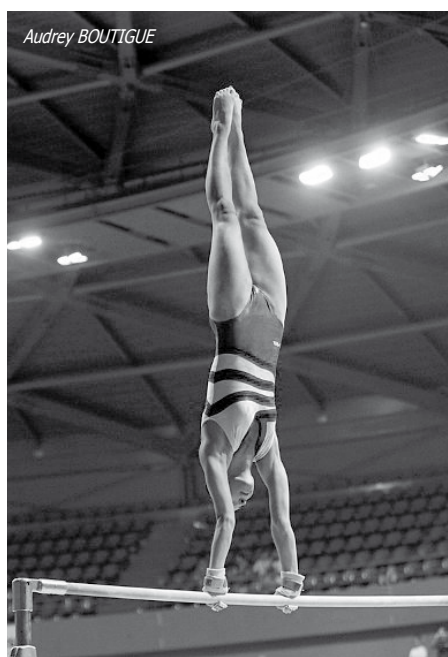
En déplacement à HÉNIN-BEAUMONT, il y a quinze jours, Audrey BOUTIGUE, Capucine CHAUVET, Cloé MARTIN, Camille BAGGI et Laura DE CARVALHO se sont mesurées avec succès à l'équipe locale ainsi qu'à celles de LYON et SAINT-LÔ.

Démarrant au saut de cheval avec deux passages réussis de Capucine CHAUVET et Audrey BOUTIGUE, une chute de Camille BAGGI poussait Mickaël PALLARES, entraîneur de l'équipe, à faire passer Laura DE CARVALHO en «jockey», sans le moindre droit à l'erreur.

Après des barres asymétriques, fébriles pour Capucine CHAUVET, difficiles pour Audrey BOUTIGUE mais exceptionnelles de Laura DE CARVALHO, les Méridionales se retrouvaient à quelques dixièmes de points de LYON, devant ST-LÔ et HÉNIN-BEAUMONT. Un nouveau coup de poker attendait les Méridionales à la poutre, réussie pour les deux premiers passages mais catastrophique pour Capucine CHAUVET, le choix de

PRÉVISIONS des 10 et 11 mars 2012

VOLLEY-BALL	10/03 18h00 [Prénat. F] SAM - SAINT-MÉDARD
	10/03 20h30 [Prénat. M] SAM - J.S.A. BORDEAUX
	11/03 12h00 cinquième tour de la coupe de FRANCE benjamines
	11/03 14h00 [Nat. 2 M.] SAM - TOURCOING
	11/03 16h00 [Nat. 2 F.] SAM - ASSOCIATION SPORTIVE ILLACAISE
HOCKEY sur GAZON	11/03 16h00 [Rég. F.] BERGERAC - SAM
	10/03 15h00 [Élite, top 6] NANTES - SAM
ATHLETISME	11/03 10 km de SAINT-MÉDARD
	11/03 Equipe athlé cadets(ettes)
FOOTBALL	10/03 15h30 [U19DH] SAM - LANGON stade du Jard
	10/03 18h00 [CFA2] SAM - AURILLAC stade Robert BRETTE
	11/03 15h00 [U17 Nat.] TOULOUSE-FONTAINES - SAM
	11/03 15h30 [DHR] SAM - DOAZIT F.C stade du Jard
BASKET-BALL	10/03 17h00 [cadet] SAM - BEC
	10/03 16h30 [Nat. 3] LIMOGES CSP ₂ - SAM
	11/03 15h00 [Prénat.] SAM - ADOUR-DAX
BADMINTON	10, 11/03 tournoi de PAU
RINK-HOCKEY	10/03 [ELITE] PLONEOUR-SAM
	10/03 [2 ^e Div.] CESTAS - SAM
	10/03 [3 ^e Div.] SAM - CESTAS



Audrey BOUTIGUE

hockey sur gazon

Les trois Samistes, Peggy BERGÈRE, Sylvine DA CUNHA, Marie-Florence QUIROGA retenues avec l'équipe nationale en vue de la participation au tournoi qualificatif olympique pour les jeux de LONDRES sont en

stage à WATTIGNIES et, dans le cadre de la préparation, ont joué trois fois l'Irlande, pour trois défaites 3-0. Sur ce groupe de trente, une sélection de dix-huit joueuses dont nos Méridionales ont affronté l'équipe Belge de GAND évoluant en Elite belge et l'équipe de LILLE championne de France en titre.

FRANCE - GAND 6 - 4

FRANCE - LILLE 4 - 1

Excellent comportement de nos Samistes.

conserver le second «jockey» de l'équipe pour le sol en raison de légères blessures, le disputant aux possibilités de combler le déficit de points acquis en poutre, qui pouvait se révéler fatal en fin de compétition.

Mais finalement, le choix de Mickaël PALLARES de conserver le «jockey» pour le dernier agrès aura été superflu. En effet, si les Méridionales ont réussi leur sol, en revanche, plusieurs erreurs de l'équipe lyonnaise leur permirent d'obtenir la seconde place qualificative pour les demi-finales, derrière HÉNIN-BEAUMONT pour 7 points, mais devant SAINT-LÔ et LYON de plus de 5 points, qui se retrouvent de fait éliminées du reste de la compétition.

Un grand bravo aux samistes, dont les prochaines adversaires lors de la demi-finale de la coupe de France le samedi 21 avril à LA TESTE-DE-BUCH, seront : LA TESTE-DE-BUCH, MEAUX et AVOINE.

la section sport collège Jules FERRY
héberge 47 jeunes Samistes

Sport Athlétique Méridional

55 avenue du maréchal de Lattre de Tassigny

33700 MERIGNAC

tél : 05 56 47 36 55 - fax : 05 56 12 98 98

e-mail : sam-omnisports@wanadoo.fr

Directeur de la publication : Michel CADILHON

Responsable de la publication : Jacques LEMAIRE

Equipe rédactionnelle : Jean-Jacques BOUCHET,
Jacques GUÉRINET et Guy TALAZAC (infographie).

Pour nous faire parvenir vos résultats, utilisez la
boîte aux lettres

sam.jjbouchet@free.fr

sam.gtalazac@free.fr..... avant lundi 18h

nombre d'exemplaires : 400

ne pas jeter sur la voie publique



Les étudiants en ostéopathie
du Collège Ostéopathique Sutherland
vous reçoivent en consultation

La clinique est ouverte du lundi au vendredi
de 8h à 13h15 et de 13h45 à 20h et le samedi matin de 9h à 13h

sur rendez-vous

Tarif préférentiel adhérents SAM

1 rue de Condé - 33 000 Bordeaux
Tel. : 05.56.39.53.81

