



LE SAM, 1<sup>ER</sup> CLUB OMNISPORTS D'AQUITAINE

lettre d'information du Sport Athlétique Mérognacais.....

le SAM est adhérent de la Fédération Française des Clubs Omnisports (FFCO)

- aikido
- armes japonaises
- athlétisme
- badminton
- basket-ball
- boxe anglaise
- boxe française
- canoë-kayak
- cyclisme
- escrime
- football
- gym. volontaire féminine
- gym. détente et santé
- gymnastique artistique
- hockey-sur-gazon
- judo
- karaté
- natation
- pelote basque
- pétanque
- roller-skating
- subaquatique
- tennis
- tennis de table
- tir à l'arc
- triathlon
- volley-ball

## MERIGNAC COPIE

entreprise familiale fondée en 1967  
www.merignaccopie.com

05 56 47 19 69 - Port 06 75 387 477

Cette semaine  
1 place de cinema offerte pour 40 €  
d'achat au magasin

Papeterie - fournitures de bureau

munitiez-vous de votre hebdo favori pour aller chercher votre cadeau

sommaire

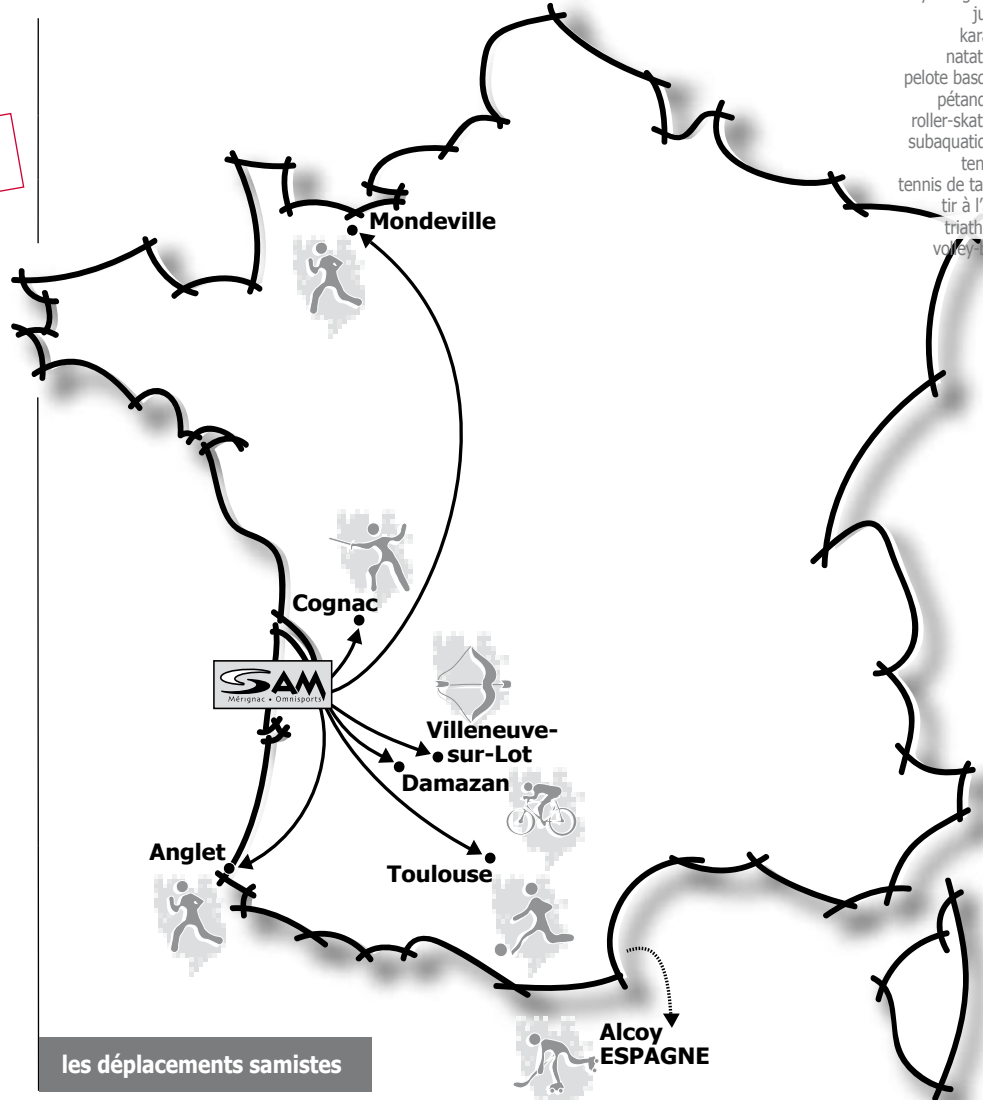
- roller-skating p1
- athlétisme p1
- athlétisme suite p2
- cyclisme p2
- escrime p2
- roller-skating suite p2
- tir à l'arc p3
- football p3
- gymnastique p3
- subaquatique p3
- volley-ball p4
- basket-ball p4

## roller-skating

[1/8 de finale de coupe d'Europe]  
ALCOY (Espagne) - SAM 5-3 (2-1).

Bien que défaits lors du match aller dans leur antre du roller stadium, les samistes en grande forme actuellement n'allaient pas en ESPAGNE pour jouer le rôle du taureau. Expérimentés en coupe d'Europe, sans complexe vis-à-vis des équipes professionnelles, ils ont attaqué le match pour le gagner. Ne commettant pas la faute de les prendre à la légère, les Espagnols en menant au score ont toujours vu venir. S'appuyant sur une

suite p2



les déplacements samistes

## athlétisme

➔ Demi-finale du championnat de France de cross 2012 à ANGLET.

Le stade de Girouette qui était le théâtre du cross hier, offrait un parcours difficile par le relief, le sol boueux rendait l'exercice très dur. Cinq équipes samistes étaient en compétition, la palme revient à l'équipe cadettes entraînée par Pascal DUCLAUX, malgré l'absence de Marine DAMOY, l'équipe se qualifie pour le championnat de France en se classant 2<sup>e</sup>. Les différents coureurs se sont bien battus, au total onze concurrents défendront nos couleurs aux championnats de France le 4 mars à LA ROCHE-SUR-YON.

Autres classements équipes : cadets 10<sup>e</sup>/13, cross court féminin 6<sup>e</sup>/7, cross court masculin 12<sup>e</sup>/17, vétéran 8<sup>e</sup>/18.



934 - Alice LAVAUD

Classement individuel :

-Cross cadettes : 18<sup>e</sup> Oihane PEDELABORDE, 21<sup>e</sup> Alice LAVAUD, 24<sup>e</sup> Sophie BOISSON, 70<sup>e</sup> Tiffany DELAVault.

-Cross cadets : 32<sup>e</sup> Pierre-Elie BELOUARD-RAUDE (qualifié individuel), 57<sup>e</sup> Kévin RUKENBUSCH, 98<sup>e</sup> Nathanaël DE BONNECHOSE, 102<sup>e</sup> Vincent TISON.

-Cross court féminin : 6<sup>e</sup> Valérie GARRE (qualifié individuelle), 28<sup>e</sup> Hannah GOLONKA, 39<sup>e</sup> Emilie LARRUE-SERRES, 51<sup>e</sup> Zoubida SENSINI.

-Cross court masculin : 29<sup>e</sup> Hervé GARRESTE (qualifié individuel), 61<sup>e</sup> Luc

suite p2

## Véronique TURIBLE sophrologue

Cette semaine  
1 séance découverte : 10€  
du 14 nov. au 3 décembre

- Gestion du stress
- Concentration - régulation de l'effort
- Motivation et confiance en soi
- Contrôle de la douleur
- Amélioration de l'aptitude à la compétition

06 09 42 78 81  
www.sophrologie-merignac.com

tarif préférentiel pour les adhérents SAM

## athlétisme *suite*

*suite de la p1*

AIGLE, 95<sup>e</sup> Johan AGUERRE, 114<sup>e</sup> Lucien CALEY, 132<sup>e</sup> Damien NUSSBAUM.

- Cross vétérans : 36<sup>e</sup> Ronan LENAIR, 45<sup>e</sup> Mario SENSINI, 83<sup>e</sup> Christophe GOMESSE, 93<sup>e</sup> Jean-Luc LEMOINE, 143<sup>e</sup> Michel CUIILLERE.

➔ Championnat de France vétérans en salle : Les représentants samistes s'offrent une moisson de titre et de podiums.

Souvent titrés les vétérans samistes ont profité de ce championnat en salle couru à MONDEVILLE ce week-end pour asseoir leur valeur au niveau national ; à la table de marque, le SAM termine meilleur club masculin français. Six titres individuels (dont 1 féminin) plus un en relais sont tombés dans l'escarcelle déjà remplie des podiums.

Djémila DUJONCOURT : un titre au 1500 m F50 en 5'47"10, 2<sup>e</sup> place aux 3000m en 12'09"24.

François DURAND deux titres en M60 : pen-



François DURAND

tathlon 3427 points, 60haies 11"13, 3<sup>e</sup> en longueur 4,67m.

Jean-Louis LEDUFF en M60 : un titre sur 60m 8"52 et une 3<sup>e</sup> place au 200m 29"46.

Didier BARBER en M55 : deux titres 400m 63"6, 200m 27"73.

Bernard VINCENT en M50 : 3<sup>e</sup> au 200m 25"40 et au 400m 59"42, 4<sup>e</sup> au 60m.

Patrice BELLY en M50 3<sup>e</sup> de la finale 2 du 200m en 26"51.

Michel RÉMY M45 3<sup>e</sup> en série au 200m en 27"29.

Jean-Jacques DUMARTIN en M55 3<sup>e</sup> de la finale du 60m en 8"63.

Enfin le relais 4x200 m engagé en M45 est champion de FRANCE avec Bernard VINCENT, Patrice BELLY, Didier BARBER et Mi-

chel RÉMY.

➔ Ce samedi, étaient organisées les poussinades de VILLENAVE-D'ORNON. A l'appel des entraîneurs, Danielle BERNÉDE en tête, d'Ali LARBI et de Patrick GUIRAUDET, un peu moins d'une vingtaine de jeunes avaient répondu présents. Nous retrouvons ainsi les habitués :

- En éveil filles : Valentine SUCHET, Zoé PAMIÉ, Clara BENABDELOUHAB.

- En éveil garçons : Raphaël MASSON.

- Poussines : Charlotte FORET, Manon SUCHET, Agathe MAIRE, Célia BIRONNEAU, Aurélie HULIN, Astrid VAINCOT.

- Poussins : Théo FERRIERE, Achres LARBI, Maxime CHANTELOUBE, Gabriel ANFART, Vincent PY, Anas EL HAUDI.

➔ Compétition régionale benjamins, minimes ce dimanche à BORDEAUX-LAC.

Cinq benjamines filles étaient en compétitions :

Andre MARION : 3<sup>e</sup> du 50m en 8"3, 7<sup>e</sup> au poids 5,95m, 8<sup>e</sup> en longueur 3,18m.

Ines BOUAKIL : 4<sup>e</sup> au 50m 8"7, 9<sup>e</sup> au poids 4,82m, 9<sup>e</sup> en longueur avec 2,91m.

Ania BRUN : 3<sup>e</sup> du 50m en 8"9, 10<sup>e</sup> en longueur 2,72m.

Célia SAADI : 1<sup>re</sup> du 50m 8"5, 7<sup>e</sup> du poids 5,50m, 7<sup>e</sup> en longueur 3,18m.

Talbi INES : 6<sup>e</sup> du 50m 9"4, 10<sup>e</sup> du poids 4,76m, 9<sup>e</sup> de la longueur 2,70m.

Un benjamin nous représentait :

Léo ROUX-SALEMBIER : 2<sup>e</sup> du 50 haies en 10"95, 5<sup>e</sup> en longueur 3,75m, 10<sup>e</sup> au poids 5,68m.

Cinq minimes masculins ont concouru :

Julien AGUER 1<sup>er</sup> du 50m en 6"82, 4<sup>e</sup> du poids 9,42, 1<sup>er</sup> en longueur 5,42m.

Thimothée AMIENS : 2<sup>e</sup> du 50m en 7"25, 5<sup>e</sup> du poids 8,27m, 6<sup>e</sup> en longueur 4,59m.

Hugo GILLE 2<sup>e</sup> du 50m en 6"94, 9<sup>e</sup> du poids 8,12m, 2<sup>e</sup> en longueur 5,35m.

Valentin MAU : 4<sup>e</sup> du 50m en 7"39, 11<sup>e</sup> du poids 6,93m, 5<sup>e</sup> de la longueur 4,67m.

Paul-Adam SORO-TANOH : 1<sup>er</sup> du 50m 6"79, 3<sup>e</sup> en longueur 4,99m, 7<sup>e</sup> au poids 7,97m.

## roller-skating *suite*

incontestable technique individuelle peu finie lors des entraînements bi-quotidiens, ces derniers ont dominé les débats. Le courage samistes leur a permis constamment de rester dans le match, Loïc CHIBOIS le gardien assurant une très belle prestation. Pour pouvoir inverser le cours du match, il eut fallu cette réussite que la qualité des frappes provoque, dommage elle a été espagnole, mais une nouvelle fois les Samistes sortent la tête haute d'une compétition qui leur va bien.

## escrime

Le week-end dernier à COGNAC, deux jeunes Samistes étaient en piste.

Lors de cette compétition de zone, Clémence AUGUSTIN, benjamine surclassée en minime se qualifie pour l'inter-zone en se classant 26<sup>e</sup>/56

De son côté, Nathan LAHENS se classe 51/96 en minime ne passant pas loin de la qualification.

la section sport collège Jules FERRY  
héberge 47 jeunes Samistes

## cyclisme

➔ Samedi dernier, championnat de la vitesse au stadium de BORDEAUX

Seul notre Minime Clément GALY participait à ce championnat de vitesse, il termine sur la 3<sup>e</sup> marche du podium. Au 200m, il a ré-



Clément GALY

lisé le 4<sup>e</sup> temps 14,221 soit 50,629.

➔ Guillaume et Gaétan GRACIANNETTE ont fait le déplacement au vélodrome de DAMAZAN également ce samedi :

- En minimes une quinzaine de participants, Guillaume termine 4<sup>e</sup> du scratch, 3<sup>e</sup> de la course aux points, 4<sup>e</sup> de l'élimination.

- En cadets, une dizaine de participants ; En terres lot-et-garonnaises notre cadet Gaétan contrôle sa catégorie, il termine 1<sup>er</sup> du scratch, 2<sup>e</sup> de la course aux points et 2<sup>e</sup> de l'élimination.

Damien GALY est sélectionné pour participer au stage régional junior du 20 au 24 février à MONTREM en Dordogne.



Gaétan GRACIANNETTE

  
**Carrefour**  
MERIGNAC-SOLEIL

## tir à l'arc

Un dimanche fructueux : des médailles, des podiums et de nouveaux records personnels.

➔ A VILLENEUVE-SUR-LOT, nous attendions les jeunes au championnat de Ligue d'Aquitaine et ils ont bien été au rendez-vous avec 4 médaillés sur cinq engagés : bravo les jeunes !

Médaille d'or à Manon MORTEMOUSQUE, notre nouvelle championne ligue d'Aquitaine junior dames en arc à poulies après une 2<sup>e</sup> place (516 points) au tir qualificatif du matin pour terminer en finale par un très beau duel.

A l'honneur, nos garçons qui ont livré un championnat de haute volée avec trois médailles d'argent après des places de 2<sup>e</sup> obtenues le matin respectivement dans leurs catégories pour :

- Geoffroy MORTEMOUSQUE (CHCL 548 points)
- Donatien BOUGUIER (JHCL 554 points)
- Clément MORTEMOUSQUE (JHCO 552 points)

Un très beau championnat également pour Lucas LEAL (CHCL) qui termine 7<sup>e</sup> le matin avec 510 points et s'incline en quart de finale l'après-midi face à Geoffroy MORTEMOUSQUE.

➔ Du côté de LIBOURNE, deux podiums pour trois archers engagés ce dimanche, avec :

- un exploit d'Aurélié CAHUZAC (SDCL) qui non seulement monte sur la 1<sup>re</sup> marche du podium mais améliore de nouveau son record personnel avec 412 points.
- un nouveau podium pour Catherine AMOUROUX (VDCL), 3<sup>e</sup> avec 378 points.
- un nouveau record personnel pour Jean Charles HERVO (SHCL), lui aussi, avec 512 points et une place de 4<sup>e</sup>.

➔ C'est un soleil radieux augurant d'une belle rencontre qui a accueilli ce samedi à

LIBOURNE, nos sept Samistes de l'initiation encadrés par leurs coachs Ludovic FOUQUET et Clément MORTEMOUSQUE.

En effet, de jolies réussites à leur actif avec trois podiums et pour chacun, des progressions significatives depuis le challenge 33 d'Arcachon :



- catégorie cadet dames : Laurie HERNANDEZ 3<sup>e</sup> avec 193 points.

- catégorie senior dames : Sylvie DAVID 1<sup>re</sup> avec 236 points et Véronique BROUARD 4<sup>e</sup> avec 215 points.

- catégorie sénior hommes : Sébastien DERIS 3<sup>e</sup> avec 245 points, Guillaume MARSAN 4<sup>e</sup> avec 235 points, Long PHAM 7<sup>e</sup> avec 223 points et Patrick GARCIA 9<sup>e</sup> avec 213

points.

Les trois rencontres de ce week-end ont livré leurs résultats, et quels résultats ! Que ce soit au championnat de Ligue d'Aquitaine,

au concours de Libourne ou au challenge 33 loisirs. Elles ont totalisé une médaille d'or, trois médailles d'argent, cinq podiums et deux records personnels.



## football

➔ [CFA2] SAM - NÎMES, 2-0 (0-0) cl. 12/16

Les Samistes obtiennent une victoire importante face à une bonne équipe de NÎMES. Dans un match serré, les occasions n'ont trouvé de conclusion qu'en fin de match. Ceci au plus grand bonheur des Mérignacais en mal de victoires et de points. Jeune et athlétique, l'équipe gardoise a retardé l'échéance jusque dans les dernières minutes. Thomas AUDREN rentré à la 65' en remplacement de Nicolas ROUX signe un doublé plus qu'apprécié.

➔ [U17 Nat.] TOULOUSE - SAM 3-2 (1-1)

Les Samistes sortent frustrés de ce match car ils le perdent à la 90'. Le match a tenu ses promesses, ce fut un bon match de foot-



ball de qualité et à rebondissement. Menés au score 2 fois 1-0, 2-1, ils sont revenus à chaque fois (2-2). Ils croyaient obtenir le nul quand un jeune international toulousain les crucifie d'un tir décoché à l'extérieur de la surface de réparation (3-2).

de 6 à 10 ans

Eveil

multisports

mercredi et samedi matin

tél : 05 56 47 47 87

ou 06 85 21 19 76

## gymnastique

Le championnat d'Aquitaine individuel s'est déroulé ce week-end à BÈGLES.

Samedi : Victoire de Thibaud LAFFITTE en 22 ans et en national B, son frère Simon-Pierre se classe 2<sup>e</sup> en - 21 ans (à noter qu'il n'a fait qu'un seul agrès à cause d'une entorse à la cheville).

Le dimanche : en critérium 11 ans : 3<sup>e</sup> Vincent FLAMENT et 4<sup>e</sup> Lucas FERNANDEZ

En critérium 12 ans : 3<sup>e</sup> Martin AMIENS et 5<sup>e</sup> Titouan PANNETIER.

En critérium 13 ans : 1<sup>er</sup> Oscar DORSEY et 4<sup>e</sup> Adrien BARBIER.

Frank VIALA se disait satisfait pour l'ensemble des masculins, pour qui le week-end a été bon, ils ont dit-il, en général réussi leur programme.

## subaquatique

Le dimanche 12 décembre malgré quelques désistements, état des routes oblige, pas moins de cinquante compétiteurs de l'interrégion soit dix équipes se sont retrouvés dans la piscine du stade nautique Jean BADET.

Ces épreuves qui engendraient un classement équipes, servaient aussi de support pour qualifier les meilleurs sportifs de haut niveau selon des barèmes préétablis.

Les épreuves consistaient à :

- un 50m apnée
- un 100m départ sur plot
- un 800m
- un relais 4 fois 100m

Les équipes samistes chères au président Serge BARBE se sont classées 3<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup>.



## volley-ball

➔ [Nat. 2 F.] SAM - CLAMART 3-1 (25-15, 16-25, 25-9, 25-23).

Le SAM n'a pas besoin de forcer son talent pour s'imposer face une équipe de CLAMART qui commet beaucoup de fautes de services et d'attaques. Jeanne DROUET distribue de bons ballons que ses attaquantes transforment aisément en points tandis que le contre étouffe les quelques velléités clamartaises.

2<sup>e</sup> set : CLAMART déstabilise la défense samiste et le jeu loin d'être limpide est au moins équilibré. Les choses se gâtent côté MÉRIGNAC où l'on ne sait plus imposer sa

force de frappe. Le SAM se met à douter si fort qu'il en perd son latin pendant que Clamart est en pleine euphorie.

3<sup>e</sup> set : le SAM redémarre avec son six de départ, et après un petit flottement profite des fautes de service des parisiennes pour prendre le large. Alice PENNEC devient la star du set en s'imposant tant en attaque qu'au service où elle réalise une bonne série. Eméré MAAU, Corinne CARDASSAY, Joanna MANO et Raïssa NASSER se régalaient au filet pour conclure le set rapidement.

4<sup>e</sup> set : les samistes retrouvent quelques difficultés à jouer librement. Une belle attaque croisée vient pourtant leur redonner du baume au cœur mais elles finissent par s'imposer sous la pression et l'inquiétude de mal faire. L'essentiel est la victoire.

➔ [Nat. 2 M.] SAM - CONDÉ-MACOU 3-0 (25-18, 25-16, 25-18)

Les Samistes inaugurent ce soir leur position de leader de la poule, obtenue la semaine dernière en allant battre POITIERS tandis que CAUDRY était défait par CONDÉ-MACOU, l'adversaire du jour.

Alors que le public mérignacais est très calme, les joueurs locaux entrent de suite dans le vif du sujet et prennent rapidement le large par les hommes en forme, Jérôme BONHOMME et Damien BOUTRY et un chef d'orchestre Pascal BRIFAUD (8-2, 16-9). Ils ne laissent absolument pas respirer l'adversaire qui réussit à revenir à 3 points (17-14) avec l'immense MILANOV chargé de pointer. Après un temps mort «respiratoire», les Samistes remettent le turbo pour achever le set.

Le 2<sup>e</sup> set démarre par un jeu égal (7-8) jusqu'à ce que Damien BOUTRY appuie un peu plus ses services et que Renaud HEITZ, intenable, donne de l'air à ses camarades. Le contre samiste est pendant ce temps très vigilant avec à

chaque fois un Thomas BLANDEYRAC déterminant. Et si d'aventure le block est passé, l'excellent Léo BONNIN veille derrière. Le dernier point est à nouveau une

histoire de block. Dans la même phase, le grand MILANOV est contré deux fois et c'est Quentin DUBOURG qui s'offre le point final en contrant son adversaire direct (ovation du public).

Le 3<sup>e</sup> set est identique au premier sur le plan comptable, mais il permet à tout le monde de jouer et participer à la fête dans une équipe très soudée.

Première victoire de la saison obtenue en trois sets. Le SAM fait honneur à son rang.

➔ [Prénat. F.] LE HAILLAN - SAM 3-2 (25-21, 25-16, 21-25, 11-25, 16-14).

### PRÉVISIONS des 25 et 26 février 2012

#### FOOTBALL

25/02 15h00 [U17 Nat.] GIRONDINS-DE-BORDEAUX - SAM  
25/02 18h00 [CFA 2] SAM - MARMANDE stade Robert BRETTESS  
26/02 15h30 [U19 DH] ST-PIERRE-DU-MONT - SAM

#### BASKET-BALL

25/02 16h30 ALL STAR GAME jeunes salle Robert BRETTESS  
25/02 19h30 ALL STAR GAME senior salle Robert BRETTESS

#### ATHLÉTISME

25, 26/02 championnat d'Aquitaine élite stadium de BORDEAUX-LAC  
25, 26/02 championnat de FRANCE élite à AUBIERE

#### BADMINTON

25, 26/02 tournoi de POMEROL

#### TRIATHLON

26/02 "bike and run" de BIARRITZ



## basket-ball

[Nat. 3] SAM - LAYRAC-ASTAFFORT 91-85 (18-19, 24-25, 25-20, 24-21)

Face à une formation qui a perdu tout espoir de se maintenir, l'équipe de Frédéric BOBST a assuré l'essentiel, une victoire qui leur of-

fre les plus grandes chances de maintien. Sans pression, les Lot-et-Garonnais ont tenu la dragée haute tout au long du match. En délicatesse avec sa défense, l'équipe samiste n'a dû son salut qu'à sa qualité d'adresse et notamment aux tirs à trois points. Cette rencontre agréable à suivre peut laisser quelques regrets aux visiteurs. Au vue de leur jeu pratiqué, leur maintien en nationale 3 était sûrement envisageable.

#### Sport Athlétique Mérignacais

55 avenue du maréchal de Lattre de Tassigny

33700 MERIGNAC

tél : 05 56 47 36 55 - fax : 05 56 12 98 98

e-mail : sam-omnisports@wanadoo.fr

Directeur de la publication : Michel CADILHON

Responsable de la publication : Jacques LEMAIRE

Equipe rédactionnelle : Jean-Jacques BOUCHET, Jacques GUÉRINET et Guy TALAZAC (infographie).

Pour nous faire parvenir vos résultats, utilisez la boîte aux lettres

sam.jjbouchet@free.fr

sam.gtalazac@free.fr..... avant lundi 18h

nombre d'exemplaires : 400

ne pas jeter sur la voie publique

COs

Les étudiants en ostéopathie  
du Collège Ostéopathique Sutherland  
vous reçoivent en consultation

La clinique est ouverte du lundi au vendredi  
de 8h à 13h15 et de 13h45 à 20h et le samedi matin de 9h à 13h  
sur rendez-vous

Tarif préférentiel adhérents SAM

1 rue de Condé - 33 000 Bordeaux  
Tel. : 05.56.39.53.81

Damien BOUTRY

