



SAM hebdo

mardi 15 novembre 2011

n°269

LE SAM, 1^{ER} CLUB OMNISPORTS D'AQUITAINE

- aikido
- armes japonaises
- athlétisme
- badminton
- basket-ball
- boxe anglaise
- boxe française
- canoë-kayak
- cyclisme
- escrime
- football
- gym. volontaire féminine
- gym. détente et santé
- gymnastique artistique
- hockey-sur-gazon
- judo
- karaté
- natation
- pelote basque
- pétanque
- roller-skating
- subaquatique
- tennis
- tennis de table
- tir à l'arc
- triathlon
- volley-ball

lettre d'information du Sport Athlétique Mérignacais.....

le SAM est adhérent de la Fédération Française des Clubs Omnisports (FFCO)

MERIGNAC COPIE

entreprise familiale fondée en 1967

www.merignaccopie.com

05 56 47 19 69 - Port 06 75 387 477

Cette semaine
1 place de cinéma offerte pour 40 €
d'achat au magasin

Papeterie - fournitures de bureau

munissez-vous de votre hebdo favori pour aller chercher votre cadeau

sommaire

hockey sur gazon	p1
onze novembre et le SAM	p1
hockey sur gazon suite	p2
volley-ball	p2
tennis	p2
gymnastique	p2
tir à l'arc	p2
karaté	p2
athlétisme	p3
basket-ball	p3
football	p3
badminton	p4
rink-hockey	p4
natation	p4

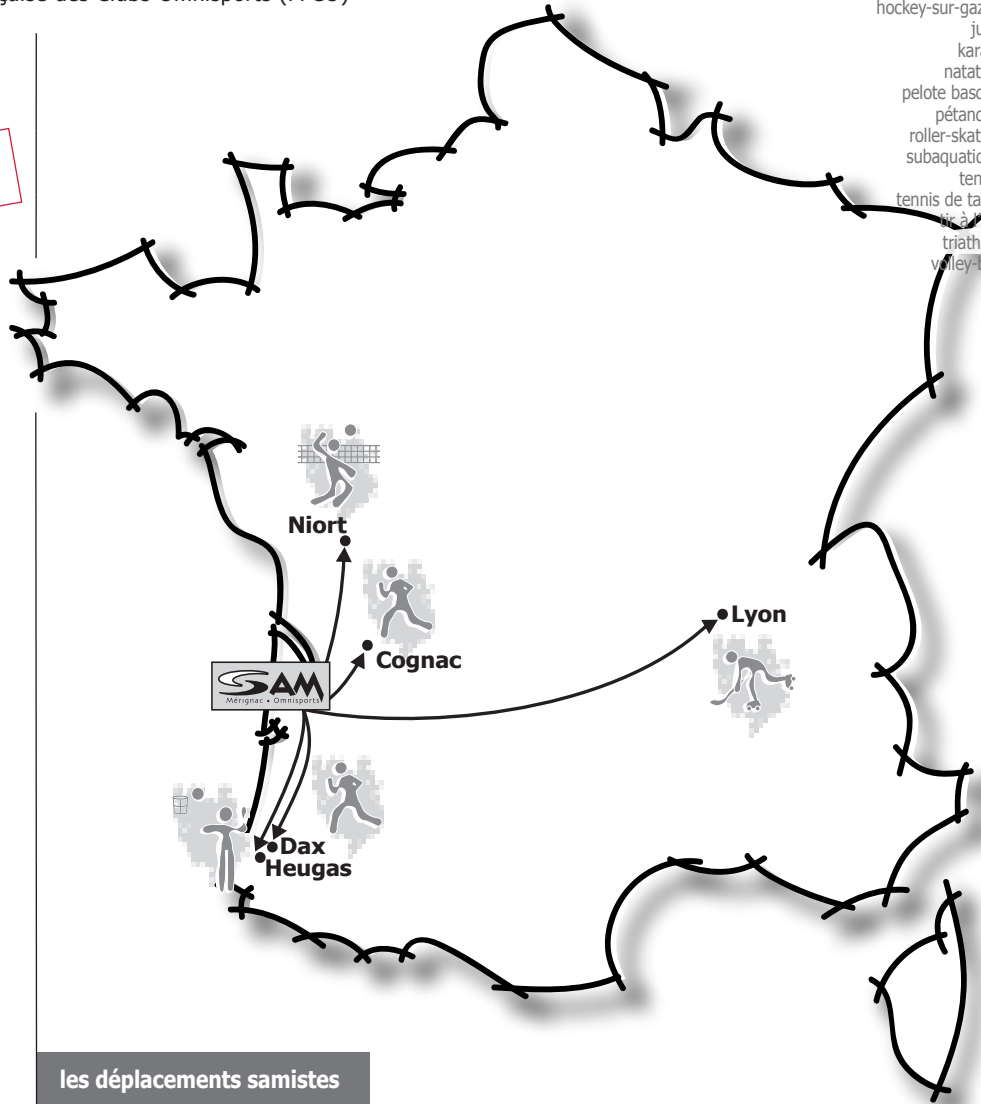
hockey sur gazon

→ [élite] SAM - NANTES 5-2

Avant son dernier match de poule le 27 novembre, le SAM a décroché sa qualification pour le top 6 qui débutera le 4 mars en assurant la seconde place en battant NANTES 5-2.

Excellente première mi-temps que le SAM domine de la tête et des épaules sans toutefois concrétiser. A la 14^e minute, MÉRIGNAC obtient un petit corner bien négocié et l'ultime défenseur est contraint de concéder un penalty que Josefina PONTET BRIAN transforme en but. Sur l'engagement, NANTES essaie de se porter vers

suite p2



les déplacements samistes

onze novembre et le SAM

LE DEVOIR DE MÉMOIRE

En ce matin ensoleillé de novembre, les enfants du SAM et des écoles de Mérignac avaient, comme cha-



que année, fait le déplacement.

Fidèles au devoir de mémoire, plusieurs jeunes nageurs et gymnastes, accompagnés de leurs entraîneurs et présidents de sections, Jean BOISSEAU président général du SAM omnisports, ont déposé une gerbe de fleurs aux pieds du monument aux morts de Mérignac, et s'y sont recueillis un instant.

Véronique TURIBLE sophrologue

Cette semaine
1 séance découverte : 10€
du 14 nov. au 3 décembre

- Gestion du stress
- Concentration - régulation de l'effort
- Motivation et confiance en soi
- Contrôle de la douleur
- Amélioration de l'aptitude à la compétition

06 09 42 78 81

www.sophrologie-merignac.com

tarif préférentiel pour les adhérents SAM

hockey sur gazon *suite*

l'avant mais à 60m de ses buts, Josefina intercepte, traverse le terrain, sert Laure PALEIX qui, après un sprint époustouflant et au sorti d'un dribble, termine par un tacle glissé et propulse la balle dans le but. Deux buts en 6 minutes. MÉRIGNAC pousse encore, 25' débordement par la droite de Pia MAYDIEU qui centre, Josefina reprend, tire au but, la gardienne renvoie sur elle, reprend de volée et marque. Mi-temps 3-0.

Deux minutes après la reprise, les Mérignacaises se font surprendre par l'internationale Perrine ROGER qui marque d'un magistral revers. Les "rouge et bleue" vexées accélèrent et, sur un centre venant de la droite, la jeune Sixtine BIAIS récupère et marque. Léger creux et temps faible de la part des girondines dont NANTES profite par l'intermédiaire de Perrine ROGER pour réduire le score. Il s'ensuit un cavalier seul des Samistes et, à l'issue d'un long temps de jeu, Pia MAYDIEU hérite de la balle



côté droit de la zone et d'un tir soudain bat la gardienne nantaise. Fin de la rencontre 5-2 pour le SAM. Une grande satisfaction pour Marcel GOMEZ le manager et pour toute l'équipe dirigeante.

→ Pour sa part, la jeune équipe 2 du SAM n'a pas su mettre à profit sa nette domination sur son homologue nantaise et dans les cinq dernières minutes, les Nantaises plus fraîches physiquement et plus réalistes marquent par deux fois. Fin de la rencontre 0-2 pour NANTES₂.

tennis

→ [interclubs -35 ans] CADAUJAC - SAM₂ 2-2 Bien qu'Antoine PRINCE et Frédéric ATLON aient perdu en simples, la victoire en double obtenue par Victor PAQUET et William MATUZAC offre à l'équipe le match nul.

→ Tournoi de qualification aux "petits as" de TALENCE. Lucas DUCRUC(15) s'incline en quart de finale face au futur vainqueur du tournoi 6/3, 7/6 après avoir obtenu une balle de set au 2^e set.

→ Tournoi de BASSENS, tableau 15/16ans Thomas SOULAS remporte le tournoi après avoir battu un 15/4, un 15/2, et un 15/3, ceci sans perdre un set.

→ Tournoi chelem de VILLEUNAVE-D'ORNON Tableau 11/12ans Alexis NAVARRO 15/4 en gros progrès gagne à 30,15/4 et 15/3. Il s'incline en demi-finale face au futur vainqueur.

volley-ball

→ [Prénat. F] AS ILLAC₂ - SAM₂ 2-3 (25-17, 19-25, 08-25, 25-23, 07-15)

→ [Prénat. M] ST-JEAN-D'ILLAC₂ - SAM₂ 3-2 (25-22, 17-25, 20-25, 25-17, 15-10)

Après un premier set acharné où les Illacais s'imposent en affichant une grosse volonté et moins de fautes, les samistes se reprennent de belle manière. Avec plus d'envie et un jeu très varié, le moral revient vite côté Mérignacais. Les 2^e et 3^e sets sont emportés en jouant juste. Les fautes ont basculé côté ASI.

Le 4^e set devient déterminant pour la victoire finale et c'est un jeu à l'emporte pièce qui s'installe des deux côtés du filet. Chaque équipe se désunit tour à tour mais c'est surtout le SAM qui en fait les frais en donnant trop de ballons à l'adversaire.

5^e set : Le moral n'y est plus côté mérignacais d'autant que les attaques en bout de filet ne pointent plus. Avec l'absence de réussite, le physique s'étirole laissant l'euphorie illacaise s'installer. Un dernier coup de rein samiste vient trop tard pour pouvoir l'emporter.

→ Coupe de France jeunes

- Cadettes éliminées

SAM - ASI 0-2 (19-25, 14-25)

SAM - LES LANDES GENUSSON 1-2 (18-25, 25-12, 15-17)

- Juniors M qualifiés

JSA / SAM 1-2 (22-25, 25-23, 12-15)

SAM - CHATELAILLON 2-0 (25-17, 25-16)

Espoirs filles : ce tour de Coupe de France amenaient nos joueuses à NIORT pour des

rencontres qu'il ne fallait pas manquer.

- SAM - NIORT 2-1 (20/25, 25/21, 15/6)

Ce premier match était une entrée en matière pour nos joueuses. Il a fallu à notre collectif varier les combinaisons et imposer à l'adversaire un jeu plus rapide et plus engagé. Si le premier set reste encore un peu hésitant, notre équipe prend vite le dessus au deuxième set et par des séries de services et une bonne défense domine l'adversaire en imposant leur jeu par des attaques puissantes d'Alice PENNEC bien servie par sa passeuse Jeanne DROUET. A noter une excellente rentrée de notre plus jeune joueuse Alice RUSTIQUE qui amenait une parfaite stabilité pour son équipe.

A un set partout, nous devons jouer un tie-break et là, Mérignac est bien décidé à ne plus faire de cadeau et remporte le jeu 15/6. A noter un excellente série de services de Camille ROY.

SAM - ASI 2-0 (25-23, 25-13)

Les deux équipes proposent un jeu très intéressant et de qualité. Un jeu très offensif de nos Mérignacaises se met en place et, permet de remporter le set 25/23... Durant le deuxième set, nos joueuses prennent encore plus d'assurance et continuent leur jeu. D'excellentes défenses amenées par notre libéro Laurie GASTELLU, et l'adversaire se retrouve au pied du mur. Raissa NASSER, Jo Mano et Christelle Matondot ne cessent de marteler l'adversaire, ne laissant plus aucune chance à ASI.

gymnastique

Ce week-end, le salon Conforexpo accueillait plusieurs gymnastes de l'équipe de France de gymnastique pour une série de démonstrations. A ces derniers se sont joints plusieurs gymnastes du SAM Gymnastique Artistique, ainsi que l'équipe de Team-Gym de TALENCE-MÉRIGNAC (composée pour moitié de Samistes).

C'est sans démeriter que Camille BAGGI, Fanny CHARRONDIÈRE, Capucine CHAUVET, Laura de CARVALHO, Cidjy MACKOWIAK, Chloé MARTIN, Lara MARTIN, Cindy ODIN, et Simon-Pierre LAFFITTE, accompagnés de Mathieu PEYROT et Maxime GUILLARD, gymnastes de SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE s'entraînant à Mérignac, ont côtoyé aux agrès, pendant près de deux heures, certains des meilleurs gymnastes français.

L'équipe de Team-Gym Talence-Mérignac, qui, rappelons-le, a représenté la France aux championnats d'Europe 2010 en Suède, a également régalié le public nombreux d'une excellente prestation. Un grand merci à Jennifer DUBOZ, Aurélie DEBOURDEAU, Elodie BUREAU, Idalie LALAUDIÈRE, Anthony SOMOZA, Florian DOAT, Yannick RIOUALL et Jonathan LELAURAIN.

tir à l'arc

Belle performance des quatre Samistes engagés au concours de SAINT-VIVIEN qui s'est déroulé ce samedi et ce dimanche.

Ils ramènent trois premières places : en VDCL Catherine AMOUROUX (434 pts), en SDCO Karine JEAN (557 pts) et VDCO Theodossia CHRISTOULA (556 pts). Mais aussi une deuxième place pour Didier VAUDELIN en VHCO avec 560pts.

karaté

Ce week-end se déroulait à BORDEAUX la coupe de France KATA. Sept Samistes étaient au rendez-vous de cette compétition nationale.

Lucas BONNEFEMNE termine 7^e de la catégorie cadette -57 kg.

- Rémi GANIPEAU se classe 7^e en cadet en -52kg
- Caroline BONNET cadette en -47kg est stoppée au 2^e tour.

- Laetitia CARERRE cadette en +54 kg perd lors d'un combat indécis face à la championne de France, 3^e européenne.

- Elina FRONTY cadette en -54kg perd au 1^{er} face à une adversaire supérieure athlétiquement.

- Tomas RANSILEGUEM cadet en -70kg perd dans les tours de qualifications.

- Arthur NARBONI en junior perd au 1^{er} tour face au futur vainqueur.

athlétisme

➔ Belle participation des samistes au cross de CENON puisque pas moins d'une cinquantaine d'athlètes s'est déplacée notamment avec une belle présence des jeunes catégories. Sur un parcours réputé difficile à cause de ses reliefs très accentués, certains ont su tirer leur épingle du jeu. On notera la très belle 4e place de Théo FERRIÈRE dans la course des écoles d'athlétisme, la 2e place de Pierre-Elie BELOUARD RAUDE en minimes ainsi que la 2e place d'Alice LAVAUD en cadettes. Chez les grands, victoires de Christine LAVIGNE devant Barbara AKNIN en V1F, de Djémila DUJEAN-COURT en V2F et de Mario SENSINI en V2M.

□ Les autres résultats :

-[École Athlé. F] Camille HARISTOY(53), Elsa VIALA(63), Inès MAZA(65), Chloé BELARBRE(73), Zoé PALMIER(86)

-[Pupille F] Nelva MESQUITA(27e), Maëlle LE MEUR(29e), Chiara CURAUDEAU ROUSSEAU(60e), Lou CHEMINEAU(61e), Emma DOMENC(81e) ;

-[Benjamine F] Céleste GLACHANT(21e) ;

-[Mimine F] Marine DAMOY(6e), Sophie BOISSON(9e) ;

-[Senoir F] Valérie GARRE(4e), Emilie LARUE SERRE(13e), Anna LIA(14e), Hannah GOLONKA(21e), Pauline STOSEVSKI(23e) ;

-[École Athlé. M] Rafaël MASSON(33e), Benjamin ROQUE(37e), Lucas GAILLETON(77e), Luc GARRABOS(78e), Ewan COSTA(101e) ;

-[Pupille M] Ahref LARBI(36e), Maxime CHANTELOUBE(37e), Anas EL HAUDI(70e), Raphaël AJELLO(73e), Théo GOUYOU(76e) ;

-[Benjamin M] Colin BAUMGARD(10e), Léo ROUX-SALLEMBIEN(18e), Louis

LALLEMAND(35e), Damien FOUBERT(44e), Alexis ROQUE(46e) ;

-[Minime M] Milharitz PEDELABORDE(7e), Thimotee AMIENS(22e) ;

-[Cadet M] Yoann DE SAN ALCADIO(11e), Nathanael DE BONNECHOSE(14e).

-[Senior M] Jokin ERASO(5e), Johann CHEVAUCHEZ(7e), Damien NUSSBAUM(11e) ;

- [Vétéran 1M] Ronan LE NAIR(3e), Christophe GOMESSE(9e), Jean-Luc LEMOINE(11e) ;

[Vétéran 1M crosscourt] José MIRADOURO(2e) ; [Vétéran 2M] Didier BARBER(24) ;



De gauche à droite: Marine DAMOY, Alice LAVAUD et Sophie BOISSON

➔ Au cross de DAX, Hervé GARESTE termine 3e chez les seniors.

➔ Au semi-marathon de COGNAC, Lionel LAMY termine 2e en réalisant un chrono de 1h15'48 à 48" du minima de qualification au championnat de France.

basket-ball

➔ [Nat 3 M.] LUY-ADOUR - SAM 69-97

Lors de cette compétition de coupe de France, les joueurs de LUY-ADOUR partaient avec un avantage de 7pts. Le début de partie du match est à l'avantage des locaux qui mènent rapidement 30-10. Retrouvant leur adresse, les Samistes reprennent les commandes du match et se détachent irrésistiblement 97-69. L'entraîneur Frédéric BOBST avait mis au repos plusieurs joueurs, l'équipe reposait sur un base de joueurs très jeunes et non moins performants

➔ [Cadet] AMBARÈS - SAM 42/94 (13-22, 10-30, 07-24,12-18)

Les joueurs de Djamel MANA se déplaçaient à AMBARÈS avec seulement 8 joueurs (1 blessé et Arthur BAUDIN qui faisait ses débuts avec l'équipe première en coupe de France). Dans une salle pas trop adaptée pour la pratique du basket et face une valeureuse équipe, la tâche ne fut pas aussi simple que reflète le score.

Alors, il fallait se simplifier le travail et Jean-Baptiste JOUI l'a bien compris, il a été l'un des bourreaux de cette équipe d'AMBARÈS. La défense collective a beaucoup gêné le jeu des adversaires et malgré une défense de zone proposée, les Samistes marquent presque 100 points. Ce match avec un effectif réduit a aussi permis de donner du temps de jeu à tout le groupe et faire le plein de confiance pour certains.

*assemblée générale
du SAM omnisports
23 novembre 2011 - 18h30*

football

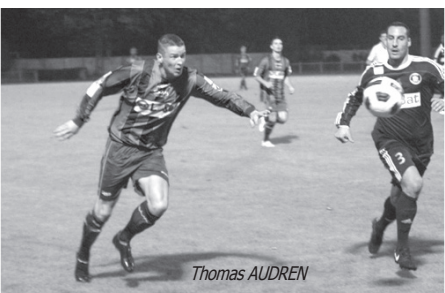
➔ [CFA2] SAM - STADE-BORDELAIS 0-3 (0-1) cdt 9e/16

Les Samistes quelque peu en dessous de leur niveau se sont inclinés face à une équipe du Stade-Bordelais ayant un besoin impératif de vaincre. Au sortir de quatre matchs sans victoire les stadistes ont montré un visage conquérant, dès le coup d'envoi, ils ont ouvert les hostilités. Tête sur la barre dès la 1', puis deux autres actions dont un immanquable à la 9'. Regroupés en défense, les "rouge et bleu" encaissent un premier but à la 16'(0-1). Le jeu s'équilibre par la suite, un coup franc méridional et un tir au dessus des visiteurs sont à noter. Le jeu est plus cantonné dans le milieu de terrain. La seconde mi-temps est encore stadiste, ils trouvent le poteau en conclusion d'une action tranchante, mais ils restent sous la menace de contres méridionaux. L'incertitude plane jusqu'à la 80', l'homme du match Moussa DIA signe alors le doublé(0-2), avant qu'un 3e but à la dernière seconde des arrêts

de jeu ne vienne alourdir l'addition (0-3).

➔ [U17 Nat] SAM - TOULOUSE-FONTAINE 1-1 (1-1) cdt 9e/14

Face à une équipe bien classée, les Samistes ont réalisé un très bon match. Après un début en douceur, les protégés de Sylvain BLACQUART ont haussé le tempo. Ce sont eux qui ouvrent la marque à la 20' (1-0). Ainsi à l'issue d'une offensive collective, le jeune Anthony CASTERA récupère le ballon dans la surface, se l'emmène et d'un tir du gauche croisé trouve l'ouverture. Les Toulousains ne tardent pas à réagir, possédant des joueurs offensifs, ils



réussissent une nouvelle fois à porter le ballon très rapidement devant et ajustent le gardien samiste. Le début de 2e mi-temps est méridional, puis peu à peu, l'équipe baisse de pied physiquement, mais rien ne sera marqué de part et d'autre.


Carrefour
MERIGNAC-SOLEIL

badminton

Ce week-end, le SAM se déplaçait à LA TESTE où on a vu de belles performances des joueurs de la section.

Samedi, journée de simples et de mixtes avec en simple dame D, Elise FABRE, sort de sa poule avec 2 victoires et 1 défaite et échoue en quart de finale.

En simple H. catégorie D, Maxence ROUBINET et Samuel ANDRADE ont connu deux défaites en poules. Catégories simples H, D+, nos trois participants Jérôme BRAVIN, Sébastien FORGUES et Thomas LAJOIE ont réalisé de très beaux parcours jusqu'aux

demi-finales. Rencontre fratricide entre Sébastien et Thomas en demie où Thomas sort vainqueur après un très beau match en trois sets finale contre Ludovic BARRICAUT, déjà battu en poule par Ludovic, Thomas s'incline. Simple mixte C, avec tout d'abord la meilleure performance pour le SAM grâce à la demi-finale de Hugo MOLERE associé à Marion MONGABURE de SAINTE-EULALIE.

Mixte C, les deux équipes engagées se font éliminer en poule, Stephanie COUSTAUD et Sylvain COUSTAUD subissent deux défaites, Sandrine ROUBINET et Xavier LEMAIRE/de

CADILLAC perdent deux matchs et remportent le troisième. Dimanche se déroulaient les doubles dames et hommes. Double dame D, où Nadège GENILLIER et Sandrine ROUBINE gagnent leurs 3 matchs de poules avant de perdre en demi-finale. Double hommes D+, avec deux paires et demie; Zacharie KHELIF et Paul GRUA ont atteint la demi-finale, défaite 2 set à 1. Thomas LAJOIE associé à Simon DUPHIL de PESSAC atteint la finale sans toutefois l'emporter. Première victoire du week-end avec Giovanni LAPOUJADE et Robin DELEERS qui gagnent le tableau NC. Ils ont aligné de belles victoires en poule avec une évolution de leur jeu tout au long du tournoi et une bonne agressivité. Ils ont construit progressivement leur victoire dans un tableau assez relevé (les NC ne sont plus ce qu'ils étaient). Enfin, double homme C, avec pour commencer le duo de choc David DRUELLES et Jérôme BRAVIN qui victimes d'un tirage au sort pas facile ont perdu leurs deux matchs en trois sets, mais la consolation est le beau jeu développé notamment sur le premier contre la famille ROSELLO. Sylvain COUSTAUD et Sébastien ANDRES de LACANAU ont atteint les quarts de finale avec notamment un gros match gagné en poule contre les têtes de séries N°1, mais ils s'inclinent en 1/4. De leur côté, Hugo MOLERE et Sébastien FORGUES qui après un départ tranquille en poule (victoire en trois sets) sont montés en puissance renversant une à une toute les équipes jusqu'à la finale. Des points longs spectaculaires rapides ont émaillé cette finale et après une énorme débauche d'énergie. Ils remportent leur troisième tournoi de la saison en C après AIRE-SUR-ADOUR et St BRUNO.

PRÉVISIONS des 19 et 20 novembre 2011

VOLLEY-BALL	19/11 20h30 [Prénat. M.] SAM - AMBARÈS 19/11 18h00 [Prénat. F.] A.G.J.A. BORDEAUX - SAM 20/11 14h00 [Nat.2 M.] SAM - AMICALE LAIQUE DE CAUDRY 20/11 16h00 [Nat.2 F.] SAM - CS NANTES
ATHLÉTISME	20/11 10 km d'AVENSAN
BADMINTON	19, 20/11 tournoi de LIBOURNE
RINK-HOCKEY	19/11 21h00 coupe d'Europe SERGNO (Italie) - SAM 19/11 [U11, U13, U15, U17] SAM - COUSTRAS - BIARRITZ - PAU
FOOTBALL	19/11 19h00 [CFA2] BERGERAC - SAM 19/11 15h00 [DHR] SAM ₂ - RACING-CLUB de BORDEAUX 19/11 [U17NAT] CHÂTEAURoux - SAM
TENNIS DE TABLE	19/11 [Prénat] STADE-MONTOIS ₂ - SAM 19/11 [Rég. 1] BOUGUE-LAGLOR ₁ - SAM ₂ 19/11 [Rég. 1] US-TALENCE ₁ - SAM ₃
BASKET-BALL	19/11 17h30 [Nat. 3] TULLE - SAM 20/11 20h00 [Prénat. F.] LUY-ADOUR - SAM
TIR À L'ARC	19, 20/11 tournoi en salle du SAM salle COLOMBIER



rink-hockey

➔ [élite] LYON - SAM 4-2 (3-1)

Les Lyonnais ont attaqué le match à fond et rapidement ils ont logiquement ouvert la marque (1-1). Après avoir fait le dos rond, les Samistes égalisent (1-1). Le match voit les équipes se neutraliser quand un relâchement

samiste en fin de mi-temps permet aux locaux de scorer par deux fois (3-1). En début de 2^e période, les Mérignacais font le forcing sans réussite, à force de s'exposer ce sont les Lyonnais qui contrent et creusent l'écart (4-1) avant que le SAM ne clôture la marque (4-2).

➔ [2^e Div.] BOUGUENAIIS - SAM 8-4 (6-2)

Les Samistes réussissent leur début de match et scorent les premiers, ce sera sans suite. En effet, les Mérignacais déjoueront par la suite et s'inclineront normalement.

Sport Athlétique Mérignacais

55 avenue du maréchal de Lattre de Tassigny

33700 MERIGNAC

tél : 05 56 47 36 55 - fax : 05 56 12 98 98

e-mail : sam-omnisports@wanadoo.fr

Directeur de la publication : Jean BOISSEAU

Responsable de la publication : Jacques LEMAIRE

Equipe rédactionnelle : Jean-Jacques BOUCHET,
Jacques GUÉRINET et Guy TALAZAC (infographie).

Pour nous faire parvenir vos résultats, utilisez la
boîte aux lettres

sam.jjbouchet@free.fr
sam.gtalazac@free.fr..... avant lundi 18h

nombre d'exemplaires : 500

ne pas jeter sur la voie publique

cO's

Les étudiants en ostéopathie
du Collège Ostéopathique Sutherland
vous reçoivent en consultation

La clinique est ouverte du lundi au vendredi
de 8h à 13h15 et de 13h45 à 20h et le samedi matin de 9h à 13h
sur rendez-vous

Tarif préférentiel adhérents SAM

1 rue de Condé - 33 000 Bordeaux
Tel. : 05.56.39.53.81

natation

Quinze nageurs du SAM ont participé les 11 et 12 novembre aux championnats de Gironde en bassin de 25 mètres, à la piscine du BOUSCAT.

De bons temps réalisés malgré une semaine chargée. On retiendra la montée des plus jeunes. Sandra GALTAYRIES, minime 1, améliore son temps au 100 NL (1'06"4).

En benjamins, Axelle SERRES confirme, notamment sur le 200 4N (3'04) et le 100 dos (1'22). Charlotte CLARIS aux 50 NL (37'5) et 50 dos (42'9) et Clémence PHAM sur 400 NL (5'53) et 100 brasse (1'38) ont montré des choses intéressantes.

Né en 2000, Hugo MALKIEL nage en moins de 6' au 400 NL (5'54) et bat également son record au 100 dos (1'29"5).

la section sport collège Jules FERRY
héberge 47 jeunes Samistes

